

自然とふれあいながら、国際交流!

## 日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



### 2020年11月のスケジュール / Hike Program, November 2020

11/8 (sun) 所要時間:4.5時間 Walking hours :4.5h	明神ヶ岳 /箱根 Myoujingatake /Hakone	Leader:江郷 富雄 Tomio Ego Grade:★★☆☆☆	集合時間: 9:30 am 場所:小田原駅東口バス停 4番乗り場 Meeting time & place:9:30 am at the bus stop No.4 of East exit of Odawara st.
11/14 (sat) 所要時間:5.0時間 Walking hours : 5.0h	足柄峠 /箱根 Ashigara-touge /Hakone	Leader:門屋 輝慶 Teruyoshi Kadoya Grade:★★☆☆☆	集合時間: 10:40 am 場所:JR 御殿場線 足柄駅 改札口前 Meeting time & place:10:40 am in front of the ticket gate of JR Ashigara station.
11/22 (sun) 所要時間:5.0時間 Walking hours :5.0h	高水三山 /奥多摩 Mt.Takamizu-sanzan /Okutama	Leader:Toshimi Grade:★★☆☆☆	集合時間: 7:40 am 場所:JR新宿駅 11番ホーム最後部車両 Meeting time & place:7:40 am at the rear end of platform 11 of JR Shinjuku st.
11/28 (sat) 所要時間:5.5時間 Walking hours :5.5h	ヤビツ峠・岳ノ台 /丹沢 Yabitsu-pass Dakenodai/Tanzawa	Leader:とくら Tokura Grade:★★☆☆☆	集合時間: 9:25 am 場所:小田急秦野駅 改札口前 Meeting time & place:9:25 am in front of the ticket gate of Hadano station.
<p>&lt;12月の予定&gt; Scheduled for December</p> <p>日程が変更になる事もあります。 The course schedule is subject to change.</p>			
	12/6 (sun) 高川山/山梨 Mt.Takakawa/Yamanashi	江郷 富雄 ★★☆☆☆	
	12/12 (sat) 柚子の里山ハイキング/奥武蔵 Yuzu-hike/Okumusashi	Toshimi ★☆☆☆☆	
	12/13 (sun) 多摩丘陵/町田 Tama hills /Machida	石森 正男 ★☆☆☆☆	
	12/19 (sat) 大野山/丹沢 Mt.Ono /Tanzawa	門屋 輝慶 ★☆☆☆☆	

#### ■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのはもちろん、参加者との交流も楽しめます。

#### ■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

#### ■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイキング参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

#### ■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

#### [ NO RESERVATION SYSTEM ]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

#### [ EQUIPMENT ]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

#### [ 1,000 Yen FOR ONE ]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、  
ハイキングプログラムをご覧いただけます。  
You can get Hike information  
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。  
ご希望の方はこちらまで。

We can send Hike information by e-mail. Those who  
wish to take advantage of the offer. Please e-mail,  
putting "Hiking mail member" in the subject line.

[info@foejapan.org](mailto:info@foejapan.org)

国際環境 NGO

**FoE Japan**  
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9  
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

## 11/8(日) 明神ヶ岳 / 箱根

Nov 8 (sun) Myoujingatake / Hakone

Leader: 江郷 富雄 所要時間: 4.5 時間 Grade: ★★★★★  
Tomio Ego Walking hours: 4.5h

仙石バス停から歩きます。尾根歩きの登山道は、笹や樹林帯、明るい草原など変化に富んでいます。頂上(1,169m)からは富士山、南アルプス、金時山を望めます。宮城野バス停に降りた後、温泉を楽しむことができます。The trail starts from Sengoku bus stop. This is a hike of varied moods and entirely along a forest ridge in the hills of Hakone. We will enjoy Panoramic views of Mt.Fuji & Kintokiyama from the top of Myoujingatake(1,169m). We will go down to Miyagino bus stop and also enjoy taking hot spring after hike.

### 【備考 / note】

◎新宿から小田原駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Odawara station, it is convenient to take the train noted right.

集合: 9:30 am / 小田原駅東口バス停 4 番乗り場

Meeting time & place: 9:30 am at the bus stop No.4 of East exit of Odawara st

行き / going	帰り / return
07:50 新宿 / Odakyu Shinjuku ↓ ¥900 小田急線 / Odakyu line	宮城野 / Miyagino ↓ ¥800 箱根登山バス / Hakone tozan bus
09:26 小田原 / Odawara	小田原駅 / Odawara
09:35 小田原駅 / Odawara ↓ ¥1,020 箱根登山バス / Hakone tozan bus	小田原 / Odawara ↓ ¥900 小田急線 / Odakyu line
10:20 仙石 / Sengoku	新宿 / Odakyu Shinjuku
交通費合計 / fare ¥3,620	

## 11/14(土) 足柄峠 / 箱根

Nov 14 (sat) Ashigara-touge / Hakone

Leader 門屋 輝慶 所要時間: 5.0 時間 Grade: ★★★★★  
Teruyoshi Kadoya Walking hours: 5.0h

富士山や箱根の山々、相模湾を眺めながら足柄峠に登ります。森や小さな溪谷を通して地藏堂へ向かいます。この道は、7世紀に関西から関東へ向かう主要な道路として使われていたそうです。This hike follows the mountain stream up to Ashigara-toge with nice views of Mt.Fuji, Hakone mountain range and Sagami Bay. The hike heads to Jizo-do. Forests and small valleys will be seen on the way. This is the oldest way used as main passage from Kansai to Kanto(7th century).

### 【備考 / note】

◎新宿から JR 足柄駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to JR Ashigara station, it is convenient to take the train noted right.

集合: 10:40 am / JR 御殿場線 足柄駅 改札口前

Meeting time & place: 10:40 am in front of the ticket gate of JR Ashigara station

行き / going	帰り / return
08:30 新宿 / Odakyu Shinjuku ↓ ¥790 小田急線急行 / Odakyu line	地藏堂 / Jizoudo ↓ ¥670 箱根登山バス / Hakone tozan Bus
09:55 新松田 / Shinmatsuda	新松田駅 / Shinmatsuda st.
10:08 松田 / Matsuda ↓ ¥330 JR 御殿場線 / JR Gotenba line	新松田 / Shinmatsuda ↓ ¥790 小田急線 / Odakyu line
10:34 足柄 / Ashigara	新宿 / Odakyu Shinjuku
交通費合計 / fare ¥2,580	

## 11/22(日) 高水三山 / 奥多摩

Nov 22 (sun) Mt.Takamizu-sanzan / Okutama

Leader: Toshimi 所要時間: 5.0 時間 Grade: ★★★★★  
Walking hours: 5.0h

高水山、岩茸山、惣岳山を高水三山と呼び奥多摩の入門コースとも言われています。丸ごと縦走し、奥多摩や奥武蔵の雄大な眺望を堪能し冬へと移ろい行く季節『小雪』を五感で味わいましょう。Mt. Takamizu, Mt. Iwatakesan, and Mt. Sogaku are called Takamizu-sanzan and are also called the introductory course of Okutama. Let's walk the whole length, enjoy the magnificent view of Okutama and Okumusashi, and enjoy the season changing to winter.

### 【備考 / note】

◎御嶽駅改札で、9:02 に合流出来ます。You can also meet us at the ticket barrier of Mitake station at 9.02am. ◎ガレ場あり。手袋を持参下さい。Bring gloves as there are rocky place. ◎ホリデー快速は前 4 両が武蔵五日市行、後 6 両が奥多摩行です。必ず後 6 両に乗ってください。When you get on holiday Kaisoku, pls make sure to get on the rear 6 trains which are bound for Okutama st.

集合: 7:40 am / JR 新宿駅 11 番ホーム 最後部車両

Meeting time & place: 7:40 am at the rear end of platform 11 of JR Shinjuku st.

行き / going	帰り / return
07:44 新宿 / Shinjuku ↓ ¥940 JR ホリデー快速おくたま 3 号 / JR Holiday Kaisoku	軍畑 / Ikusabata ↓ ¥940 JR 青梅・中央線 (JR line) 新宿 / Shinjuku
09:02 御嶽 / Mitake	
交通費合計 / fare ¥1,880	

## 11/28(土) ヤビツ峠・岳ノ台 / 丹沢

Nov 28 (sat) Yabitsu-pass Dakenodai / Tanzawa

Leader: とくら 所要時間: 5.5 時間 Grade: ★★★★★  
Tokura Walking hours: 5.5h

蓑毛バス停からヤビツ峠経由で岳ノ台を周回します。お寺や沢沿いの紅葉を眺めながらのんびり歩きましょう。岳ノ台からは天気が良ければ大山や富士山が見られます。パラグライダーの滑走台もあって、急斜面を覗き込むとちょっぴりスリリング。密にならない山歩きが楽しめます。We walk around Dakenodai via Yabitsu-pass. If the weather is nice, you can see Mt. Oyama and Mt. Fuji from Dakenodai. There is also a paraglider runway, so it's a little thrilling when you look into the steep slopes. You can enjoy a quiet mountain walk.

### 【備考 / note】

◎新宿から秦野駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Hadano station, it is convenient to take the train noted right.

集合: 9:25 am / 小田急秦野駅 改札口前

Meeting time & place: 9:25 am in front of the ticket gate of Hadano station.

行き / going	帰り / return
08:10 新宿 / Odakyu Shinjuku ↓ ¥690 小田急線 / Odakyu line	蓑毛 / Minoge ↓ ¥280 神奈中バス / Kanachu bus
09:23 秦野 / Hadano	秦野駅 / Hadano st.
09:35 秦野駅 / Hadano st. ↓ ¥280 神奈中バス / Kanachu bus	秦野 / Hadano ↓ ¥690 小田急線 / Odakyu line
09:57 蓑毛 / Minoge	新宿 / Odakyu Shinjuku
交通費合計 / fare ¥1,940	

★雨天の場合は中止としています。また、新型コロナウイルスの影響により、中止判断をする場合があります。

中止の場合は、当日朝 7 時までに FoE Japan ツイッターでお知らせします。 > <https://twitter.com/FoEJapan>

★新型コロナウイルス感染防止のため、参加の際は以下の点にご留意ください。

- 1、発熱・倦怠感など少しでも体調がすぐれない方は、参加をご遠慮下さい。
- 2、連絡先の把握にご協力ください。(万が一陽性者が発生した場合の連絡のため)
- 3、適宜マスクの着用をお願いします。
- 4、食事の前後など、各自で手洗い・消毒ができるようご用意ください。
- 5、ハイキング後に大人数での宴会などはぐっと我慢して控えましょう。
- 6、万が一、参加後に陽性であることが判明した場合には、FoE 事務局へご連絡ください。