

自然とふれあいながら、国際交流!

## 日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



### 2020年12月のスケジュール / Hike Program, December 2020

<b>12/6 (sun)</b> 所要時間: 4.5時間 Walking hours :4.5h	<b>高川山/山梨</b> Mt.Takakawa /Yamanashi	Leader: 江郷 富雄 Tomio Ego  Grade: ★★☆☆☆	集合時間: 10:13 am 場所: JR 初狩駅 改札口前  Meeting time & place: 10:13 am in front of the ticket gate of JR Hatsukari st.
<b>12/12 (sat)</b> 所要時間: 4.5時間 Walking hours :4.5h	<b>桂木観音/奥武蔵</b> Katsuragi-kannon /Okumusashi	Leader: Toshimi  Grade: ★☆☆☆☆	集合時間: 8:50 am 場所: 東武東上線池袋駅2番ホーム前の方  Meeting time & place: 8:50 am at the front end of platform 2 of TobuTojo line Ikebukuro St.
<b>12/13 (sun)</b> 所要時間: 4.5時間 Walking hours :4.5h	<b>多摩丘陵/町田</b> Tama hills /Machida	Leader: 石森 正男 Masao Ishimori  Grade: ★☆☆☆☆	集合時間: 8:20 am 場所: 小田急新宿駅5番ホーム後ろの方  Meeting time & place: 8:20 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku st.
<b>12/19 (sat)</b> 所要時間: 3.5時間 Walking hours 3.5h	<b>大野山/丹沢</b> Mt.Ohno /Tanzawa	Leader: 門屋 輝慶 Teruyoshi Kadoya  Grade: ★☆☆☆☆	集合時間: 10:48 am 場所: JR 谷峨駅 改札口前  Meeting time & place: 10:48 am in front of the ticket gate of JR Yaga st..
<b>&lt;1月の予定&gt;</b> Scheduled for January			
1/9 (sat) 仙元山・戸根山・大峰山 /三浦 Mt.Sengen Mt.Tone Mt.Ohmine /Miura		とくら	★★★☆☆
1/17 (sun) 高松山/丹沢 Mt.Takamatsu/Tanzawa		石森 正男	★☆☆☆☆
日程が変更になる事もあります。 The course schedule is subject to change.			

#### ■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

#### ■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

#### ■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイキング参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

#### ■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

#### [ NO RESERVATION SYSTEM ]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

#### [ EQUIPMENT ]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

#### [ 1,000 Yen FOR ONE ]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、  
ハイキングプログラムをご覧いただけます。  
You can get Hike information  
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。  
ご希望の方はこちらまで。

We can send Hike information by e-mail. Those who wish to take advantage of the offer. Please e-mail, putting "Hiking mail member" in the subject line.

[info@foejapan.org](mailto:info@foejapan.org)

国際環境 NGO

**FoE Japan**  
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9  
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

**12/6(日) 高川山 / 山梨** Leader: 江郷 富雄 所要時間: 4.5時間 Grade: ★★★★★  
 Dec 6 (sun) Mt.Takakawa / Yamanashi Tomio Ego Walking hours: 4.5h

初狩駅から直接登山ができます。高川山はそんなに高くありませんが、頂上からは360°の展望が開け、富士山、南アルプスなどが望めます。その後大月まで下っていきます。The trail starts from Hatsukari station. Takakawa-yama is not high(975m) but has nice views of Mt.fuji,south alps,tanzawa and daibosatsu from the top. We will go down to JR Otsuki station.

**【備考 / note】**  
 ◎新宿から初狩駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Hatsukari station, it is convenient to take the train noted right.

**集合: 10:13 am / JR 初狩駅 改札口前**  
 Meeting time & place: 10:13 am in front of the ticket gate of Hatsukari station

行き / going	帰り / return
08:26 新宿 /Shinjuku ↓ ¥370 京王線/Keio line	大月 /Otsuki ↓ ¥590 JR中央本線/JR Chuo line
09:18 高尾 /Takao	高尾 /Takao
09:24 高尾 /Takao ↓ ¥770 JR中央本線/JR Chuo line	高尾 /Takao ↓ ¥370 京王線/Keio line
10:13 初狩 /Hatsukari	新宿 /Shinjuku
交通費合計 / fare ¥2,100	

**12/12(土) 桂木観音 / 奥武蔵** Leader: Toshimi 所要時間: 4.5時間 Grade: ★★★★★  
 Dec 12 (sat) Katsuragi-kannon / Okumusashi Toshimi Walking hours: 4.5h

毎年和田リーダーの誕生日を桂木観音でお祝いして約10年。2016年からは心の中の和田さんと共に思い出の場所を。いつの日か和田さんの愛したチロルの山を目指せる様に柚子香る長閑な山里を、今年もまた、「いっちにいっちに」と歩きましょう。We are celebrating Mr.Wada's birthday every year for the past 10 years. From 2016, With memories with Mr.Wada in our heart. Let's walk in a quiet village with yuzu scent so that one day we can aim for the mountain of Tyrolean that Mr. Wada loved.

**【備考 / note】**  
 ◎東毛呂駅改札で、10:10に合流出来ます。You can also meet us at the ticket barrier of Higashimoro station at 10:10 am.

**集合: 8:50 am / 東武東上線池袋駅2番ホーム 前の方**  
 Meeting time & place: 8:50 am at the front end of platform 2 of Toju Tojo line Ikebukuro St.

行き / going	帰り / return
09:00 池袋 /Ikebukuro ↓ ¥660 東武東上線/Toju Tojo line	越生 /Ogose ↓ ¥740 東武越生線/ Ogose line
09:37 坂戸 /Sakado	坂戸 /Sakado
09:56 坂戸 /Sakado ↓ 東武越生線/Ogose line	坂戸 /Sakado ↓ 東武東上線/Toju Tojo line
10:10 東毛呂 /Higashimoro	池袋/Ikebukuro
交通費合計 / fare ¥1,400	

**12/13(日) 多摩丘陵 / 町田** Leader: 石森 正男 所要時間: 4.5時間 Grade: ★★★★★  
 Dec 13 (sun) Tama-hills/ Machida Masao Ishimori Walking hours: 4.5h

はるひ野駅から小野路、小山田緑地を経由し唐木田駅まで歩きます。途中には、雑木林、森、水辺等豊かな自然が残っています。天気によれば、富士山を眺めることができます。The hike starts at Haruhino station, passes through Onoji, Oyamada Ryokuchi, and ends up at Karakida station. It is a very comfortable, pleasant hike without much climbing, and features a rich variety of natural splendor: mixed woods and forests, rice fields, meadows, and wetlands. If we're lucky with the weather, we will see Mt. Fuji.

**【備考 / note】**  
 ◎はるひ野駅南口改札で、9:15に合流出来ます。You can also meet us at the South ticket barrier of Haruhino station at 9.15am.

**集合: 8:20 am / 小田急線新宿駅5番ホーム 後ろの方**  
 Meeting time & place: 8:20 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku station

行き / going	帰り / return
08:30 新宿 /Odakyu Shinjuku ↓ ¥350 小田急線/Odakyu line	唐木田 /Karakida ↓ ¥380 小田急多摩線/Tama line
08:57 新百合ヶ丘/Shin-yurigaoka	新百合ヶ丘/Shin-yurigaoka
09:08 新百合ヶ丘/Shin-yurigaoka ↓ 小田急多摩線/ tama line	新百合ヶ丘/Shin-yurigaoka ↓ 小田急線/Odakyu line
09:15 はるひ野 /Haruhino	新宿 /Odakyu Shinjuku
交通費合計 / fare ¥730	

**12/19(土) 大野山 / 丹沢** Leader: 門屋 輝慶 所要時間: 3.5時間 Grade: ★★★★★  
 Dec 19 (sat) Mt.Ohno / Tanzawa Teruyoshi Kadoya Walking hours: 3.5h

谷峨駅から歩きます。大野山の頂上からは、富士山と丹沢湖のパノラマ景色を見ることができます。山北バス停から、新松田駅まで歩きます。ハイキングの後に温泉に行けます。The trail starts from Yoga JR station. From the top of Mt.Ohno we will enjoy Panoramic view of Mt,Fuji and Tanzawa-lake. We will go down to Yamakita station. It is possible to visit an onsen at the end of the hike.

**【備考 / note】**  
 ◎谷峨駅までは、右記の電車が便利です。To get to Yaga station, it is convenient to take the train noted right.

**集合: 10:48 am / JR 御殿場線 谷峨駅 改札口前**  
 Meeting time & place: 10:48 am in front of the ticket gate of JR Yaga station

行き / going	帰り / return
08:50 新宿 /Odakyu Shinjuku ↓ ¥790 小田急線/Odakyu line	山北 /Jizoudo ↓ ¥190 JR 御殿場線/ Gotenba line
10:18 新松田 /Shinmatsuda	松田 /Matsuda
10:34 松田 /Matsuda ↓ ¥200 JR 御殿場線/ Gotenba line	新松田 /Shinmatsuda ↓ ¥790 小田急線 /Odakyu line
10:48 谷峨 /Yaga	新宿 /Odakyu Shinjuku
交通費合計 / fare ¥1,970	

★雨天の場合は中止としています。また、新型コロナウイルスの影響により、中止判断をする場合があります。中止の場合は、当日朝7時までに FoE Japan ツイッターでお知らせします。> <https://twitter.com/FoEJapan>

- ★新型コロナウイルス感染防止のため、参加の際は以下の点にご留意ください。
- 1、発熱・倦怠感など少しでも体調がすぐれない方は、参加をご遠慮下さい。
  - 2、連絡先の把握にご協力ください。(万が一陽性者が発生した場合の連絡のため)
  - 3、適宜マスクの着用をお願いします。
  - 4、食事の前後など、各自で手洗い・消毒ができるようご用意ください。
  - 5、ハイキング後に大人数での宴会などはぐっと我慢して控えましょう。
  - 6、万が一、参加後に陽性であることが判明した場合には、FoE事務局へご連絡ください。