

自然とふれあいながら、国際交流!

日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



2017年7月のスケジュール / Hike Program, July 2017

7/1 (sat) 所要時間: 5.0時間 Walking hours :5.0h	三つ峠山 / 山梨 Mitsutouge-yama / Yamanashi	Leader: 江郷 富雄 Tomio Ego Grade: ★★☆☆☆	集合時間: 8:05 am 場所: JR新宿駅11番ホーム前の方 Meeting time & place: 8:05 am at the front end of platform 11 of JR Shinjuku st .

<8月の予定> Scheduled for August

・日程が変更になる事もあります。
The course schedule is subject to change.

■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイク参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

[NO RESERVATION SYSTEM]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

[EQUIPMENT]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

[1,000 Yen FOR ONE]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、
ハイキングプログラムをご覧いただけます。
You can get Hike information
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。
ご希望の方はこちらまで。
We can send Hike information by e-mail. Those who
wish to take advantage of the offer. Please e-mail,
putting "Hiking mail member" in the subject line.

info@foejapan.org

国際環境 NGO

FoE Japan
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

7/1(土) 三つ峠山/山梨
Jul 1 (sat) Mitsutouge-yama / Yamanashi

Leader: 江郷 富雄 所要時間: 5.0時間
Tomio Ego Walking hours: 5.0h Grade: ★★★★★

三つ峠山(1,786m)は開運山、御巢鷹山、木無山の総称で、富士山の展望の山として人気が高いです。また、初夏から秋にかけてさまざまな花を楽しめます。三つ峠登山口まではバスで行き、そこから短い時間で山頂へ立つことができます。山頂からは屏風岩や達磨石を見ながら、表口登山道を下っていきます。時間があれば温泉を楽しめます。

Mitsutouge-Yama has nice panoramic views of Mt. Fuji, Southern Alps and Kawaguchi-lake from the top. From the Peak, the hike descends to, passes Darumaishi and Byoubuiwa. We will go down to Mitsutouge station. We also enjoy taking hot spring after hike.

【備考 / note】

◎河口湖駅改札で、10:28に合流出来ます。You can also meet us at the ticket barrier of Kawaguchiko station at 10:28 am.
◎河口湖駅ではPASMO、SUICAは使えません。乗車の際に、河口湖駅までの切符をお買い求めください。PASMO and SUICA can not be used at Kawaguchiko st.. Please buy a ticket before getting on a train.

集合: 8:05 am / JR 新宿駅 11 番ホーム 前の方(大久保駅寄り)

Meeting time & place: 8: 05 am at the north end of platform 11 (front end of the train) of JR Shinjuku station

行き / going	帰り / return
08:14 新宿 / Shinjuku ↓ ¥2,460 JR ホリデー快速富士山 1 号 /JR Holiday kaisoku	三つ峠駅 / Mitsutouge ↓ ¥2,030 富士急行 / Fujikyukou 大月駅 / Otsuki
10:28 河口湖 / Kawaguchiko 10:35 河口湖駅 / Kawaguchiko ↓ ¥730 富士急山梨バス /Fujiky Yamanashi bus	大月駅 / Otsuki ↓ JR中央線 / JR Chuo line 新宿駅 / Shinjuku
11:00 三つ峠登山口 /Mitsutouge-tozanguchi	
交通費合計 / fare ¥5,220	

★雨天の場合について 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝 7 時まで、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>