

自然とふれあいながら、国際交流!

日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



2018年3月のスケジュール / Hike Program, March 2018

3/18 (sun) 所要時間:5.0時間 Walking hours :5.0h	鎌倉アルプス/鎌倉 Kamakura-Alps /Kamakura	Leader:江郷 富雄 Tomio Ego Grade:★★☆☆☆	集合時間:10:10 am 場所:JR 北鎌倉駅 東口改札前 Meeting time & place:10:10 am in front of the East ticket gate of Kita Kamakura St.
3/25 (sun) 所要時間:4.0時間 Walking hours :4.0h	鐘ヶ嶽/丹沢 Kanega-take /Tanzawa	Leader:石森 正男 Masao Ishimori Grade:★★☆☆☆	集合時間: 8:20 am 場所:小田急新宿駅5番ホーム後ろの方 Meeting time & place:8:20 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku st.

<4月の予定> Scheduled for April

4/1 (sun) 石老山/相模湖 Sekirou-san / Sagamiko

江郷 富雄 ★★★★★

4/15 (sun) 大楠山/三浦 Okusuyama / Miura

宮下 孝一 ★★★★★

・日程が変更になる事もあります。
The course schedule is subject to change.

■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイク参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

[NO RESERVATION SYSTEM]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

[EQUIPMENT]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

[1,000 Yen FOR ONE]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、
ハイキングプログラムをご覧いただけます。
You can get Hike information
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。
ご希望の方はこちらまで。

We can send Hike information by e-mail. Those who wish to take advantage of the offer. Please e-mail, putting "Hiking mail member" in the subject line.

info@foejapan.org

国際環境 NGO

FoE Japan
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

3/18(日) 鎌倉アルプス / 鎌倉
Mar 18 (sun) Kamakura Alps / Kamakura

Leader: 江郷 富雄 所要時間: 5.0 時間 Grade: ★★★★★
Tomio Ego Walking hours: 5.0h

鎌倉には、鎌倉の街を取り巻くように聳える標高 150m ほどの山々があります。そこに隣接するように横浜市民の森もいくつかあります。JR 北鎌倉駅からスタートし、天園を経て、大丸山、金沢文庫へ続く緑豊かな尾根道を歩きます。途中、天気が良ければ、富士山を仰ぐことができます。なお、集合場所は、JR 北鎌倉駅東口改札(逗子に向かって左側)を出た所です。The trail starts from Kitakamakura station. We go through Tenen hiking course and take a break at a mountain resthouse(chamise) and then continue on to Kanazawabunko station.

【備考 / note】

◎新宿から北鎌倉駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Kita Kamakura station, it is convenient to take the train noted right.

集合: 10:10 am / JR北鎌倉駅東口改札前

Meeting time & place: 10: 10 am in front of the East ticket gate of Kita Kamakura St.

行き / going	帰り / return
09:13 新宿 / Shinjuku ↓ ¥920 JR 湘南新宿ライン /JR Shonan Shinjuku line 10:10 北鎌倉 / Kita Kamakura	金沢文庫 / Kanazawa bunko ↓ ¥490 京浜急行 / Keihin kyuko 品川 / JR Shinagawa
交通費合計 / fare ¥1,410	

3/25(日) 鐘ヶ嶽 / 丹沢
Mar 25 (sun) Kanega-take / Tanzawa

Leader: 石森 正男 所要時間: 4.0 時間 Grade: ★★★★★
Masao Ishimori Walking hours: 4.0h

鐘ヶ嶽は、山頂までの道程を示した石碑(1丁目~28丁目まで)があり、訪れる人を歓迎してくれます。帰りは、ミツマタの群生地、不動尻まで足を伸ばします。美人の湯で有名な七沢温泉で汗を流した後、広沢寺温泉入口からバスに乗り、本厚木に戻ります。このコースは、癒し効果があるとして、林野庁の勤める全国森林セラピーロードに認定されています。Twenty-eight numbered stones guide us to Kanega Take summit. We will pass Fudoujiri where there are many mitsumata trees which provide the basic material of traditional Japanese paper (washi). Our hike will end at Nanasawa Hotsprings whose waters are said to make the skin very beautiful.

【備考 / note】

◎本厚木駅東口改札で、9:30 に合流出来ます。You can also meet us at the East ticket barrier of Hon-atsugi station at 9.30am.

◎バスは厚木バスセンター9番乗り場から「七沢」行きに乗ります。Take the bus bound for "Nanasawa" from the line ⑨ of "Atsugi bus center" bus stop.

集合: 8:20 am / 小田急線新宿駅5番ホーム 後ろの方

Meeting time & place: 8:20 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku station

行き / going	帰り / return
08:31 新宿駅 / Odakyu Shinjuku ↓ ¥500 小田急線急行 /Odakyu line kyuko 09:25 本厚木駅 / Hon-atsugi 09:40 厚木バスセンター /Atsugi Bus Center ↓ ¥360 神奈中バス / Kanachu Bus 10:08 広沢寺温泉入口 /Koutakuji Onsen Iriguchi	広沢寺温泉入口 /Koutakuji Onsen Iriguchi ↓ ¥360 神奈中バス / Kanachu Bus 本厚木駅 / Hon-atsugi 本厚木駅 / Hon-atsugi ↓ ¥500 小田急線 / Odakyu line 新宿駅 / Odakyu Shinjuku
交通費合計 / fare ¥1,720	

★雨天の場合について 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝7時までに、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>