

自然とふれあいながら、国際交流!

## 日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



### 2018年7月のスケジュール / Hike Program, July 2018

7/22 (sun) 所要時間: 3.0時間 Walking hours: 3.0h	弘法山 / 丹沢 Koubou-yama / Tanzawa	Leader: 本間 和恵 Kazue Honma Grade: ★☆☆☆☆	集合時間: 9:00 am 場所: 小田急線新宿駅4番ホーム前の方 Meeting time & place: 9:00 am at the front end of platform 4 of Odakyu Shinjuku st.

#### <8月の予定> Scheduled for August

8/5 (sun) 丹波天平 / 奥多摩 Taba-dendairo / Okutama

林田 芳行

・日程が変更になる事もあります。  
The course schedule is subject to change.

#### ■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

#### ■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

#### ■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイイク参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

#### ■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

#### [ NO RESERVATION SYSTEM ]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

#### [ EQUIPMENT ]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

#### [ 1,000 Yen FOR ONE ]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、  
ハイイクプログラムをご覧いただけます。  
You can get Hike information  
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイイクプログラムを配信します。  
ご希望の方はこちらまで。  
We can send Hike information by e-mail. Those who  
wish to take advantage of the offer. Please e-mail,  
putting "Hiking mail member" in the subject line.

[info@foejapan.org](mailto:info@foejapan.org)

国際環境 NGO

**FoE Japan**  
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9  
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

7/22 (日) 弘法山 / 丹沢  
July 22 (sun) Kobo-yama / Tanzawa

Leader: 本間 和恵 所要時間: 3.0 時間 Grade: ★☆☆☆☆  
Kazue Honma Walking hours: 3.0h

秦野駅から街中を抜け、権現山に向かいます。中国風の塔やテラスがあり、天気がよければ富士山を眺めることができます。なだらかな道を弘法山へ向かうと、頂上には鐘楼と釈迦堂があります。雑木林の中を鶴巻温泉へ下ります。ハイキングの後、温泉に寄ることもできます。The trail starts from Hadano Odakyu station. We walk gentle hill and the view is good. We will go down to Tsurumaki-Onsen station and also enjoy taking hot spring after hike.

**【備考 / note】**

◎秦野駅東口改札で、10:21 に合流出来ます。You can also meet us at the ticket barrier of Hadano station at 10.21am.

集合: 9:00 am / 小田急線新宿駅4番ホーム 前の方

Meeting time & place: 9: 00 am at the front end of platform 4 of Odakyu Shinjuku st.

行き / going	帰り / return
09:10 新宿駅 /Odakyu Shinjuku ↓ ¥670 小田急線急行 /Odakyu line kyuko 10:21 秦野駅 /Hadano	鶴巻温泉駅 /Tsurumaki-onsen ↓ ¥590 小田急線 /Odakyu line 新宿駅 /Odakyu Shinjuku
交通費合計 / fare ¥1,260	

★雨天の場合について 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝 7 時まで、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>