

自然とふれあいながら、国際交流!

## 日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



### 2019年1月のスケジュール / Hike Program, January 2019

<b>1/6 (sun)</b> 所要時間:3.0時間 Walking hours :3.0h	<b>三浦富士／三浦</b> Miura-fuji/Miura	Leader:江郷 富雄 Tomio Ego  Grade:★★★★☆	集合時間:10:10 am 場所:京急津久井浜駅 改札口前  Meeting time & place:10:10 am in front of the ticket gate of Tsukuihama station.
<b>1/13 (sun)</b> 所要時間:3.0時間 Walking hours :3.0h	<b>弘法山／丹沢</b> Koubou-yama/Tanzawa	Leader:小泉 徹 Toru Koizumi  Grade:★★★★☆	集合時間:10:21 am 場所:小田急秦野駅 改札口前  Meeting time & place:10:21 am in front of the ticket gate of Hadano station.
<b>1/20 (sun)</b> 所要時間:4.0時間 Walking hours :4.0h	<b>見城山・日向山／丹沢</b> Mijouyama Hinatayama/Tanzawa	Leader:石森 正男 Masao Ishimori  Grade:★★★☆☆	集合時間:8:20 am 場所:小田急新宿駅5番ホーム後ろの方  Meeting time & place:8:20 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku st.
<b>1/27 (sun)</b> 所要時間:3.5時間 Walking hours :3.5h	<b>天覧山・多峯主山／奥武蔵</b> Tenranzan Tounosu-yama /Okumusashi	Leader:Toshimi Toshimi  Grade:★★★★☆	集合時間:8:50 am 場所:西武池袋駅5番ホーム前の方  Meeting time & place:8:50 am at the front end of platform 5 of Seibu Ikebukuro st.

#### <2月の予定>

Scheduled for February

・日程が変更になる事もあります。  
The course schedule is subject to change.

2/10 (sun) 浅間嶺／奥多摩 Sengen-rei /Okutama	江郷 富雄 ★★★★★
2/17 (sun) 物見山・日和田山／奥武蔵 Monomiyama Hiwadayama/Okumusashi	篠原 ゆり子 ★★★★★
2/24 (sun) 南高尾山陵／高尾 Minami-takao-sanryo/Takao	E. リチャード ★★★★★

#### ■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのはもちろん、参加者との交流も楽しめます。

#### ■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

#### ■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイク参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

#### ■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

#### [ NO RESERVATION SYSTEM ]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

#### [ EQUIPMENT ]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

#### [ 1,000 Yen FOR ONE ]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、  
ハイキングプログラムをご覧いただけます。  
You can get Hike information  
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。  
ご希望の方はこちらまで。

We can send Hike information by e-mail. Those who wish to take advantage of the offer. Please e-mail, putting "Hiking mail member" in the subject line.

[info@foejapan.org](mailto:info@foejapan.org)

国際環境 NGO

**FoE Japan**  
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9  
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

**1/6 (日) 三浦富士 / 三浦** Leader: 江郷 富雄 所要時間: 3.0 時間 Grade: ★☆☆☆☆  
 Jan 6 (sun) Miura-Fuji / Miura Tomio Ego Walking hours: 3.0h

三浦海岸にほど近い津久井浜駅を拠点にしたコースです。都心から近くて、しかも自然を残している小さくて低い山域です。畑が広がる山里を歩き、三浦半島南端をぐるりと囲む海の景色が素晴らしく、天気が良ければ本家の富士山も見えます。The trail starts from Tsukuihama station. This is a hike of varied moods: mountains, country roads, scenic farms, mountain Temples, ocean views, Fuji appearances, hopefully, but also some industry and housing development (in this day and age).

**【備考 / note】**

◎品川から津久井浜駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Tsukuihama station, it is convenient to take the train noted right.

集合: 10:10 am / 京浜急行津久井浜駅 改札口前

Meeting time & place: 10:10 am in front of the ticket gate of Tsukuihama st.

行き / going	帰り / return
09:08 品川駅/Keikyu Shinagawa ↓ ¥860 京浜急行/Keihin kyuko	京急長沢駅/ Keikyu Nagasawa ↓ ¥860 京浜急行/Keihin kyuko
10:09 津久井浜駅/Tsukuihama	品川駅/Keikyu Shinagawa
交通費合計 / fare ¥1,720	

**1/13 (日) 弘法山 / 丹沢** Leader: 小泉 徹 所要時間: 3.0 時間 Grade: ★☆☆☆☆  
 Jan 13 (sun) Koubou-yama / Tanzawa Toru Koizumi Walking hours: 3.0h

秦野駅から街中を抜け、権現山に向かいます。中国風の塔やテラスがあり、天気がよければ富士山を眺めることができます。なだらかな道を弘法山へ向かうと、頂上には鐘楼と釈迦堂があります。雑木林の中を鶴巻温泉へ下ります。ハイキングの後、温泉に寄ることもできます。The trail starts from Hadano Odakyu station. We walk gentle hill and the view is good. We will go down to Tsurumaki-Onsen station and also enjoy taking hot spring after hike.

**【備考 / note】**

◎新宿から秦野駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Hadano station, it is convenient to take the train noted right.

集合: 10:21 am / 小田急秦野駅 改札口前

Meeting time & place: 10:21 am in front of the ticket gate of Hadano station.

行き / going	帰り / return
09:10 新宿駅/Odakyu Shinjuku ↓ ¥670 小田急線急行 /Odakyu line kyuko	鶴巻温泉駅 /Tsurumaki-onsen ↓ ¥590 小田急線 /Odakyu line 新宿駅 /Odakyu Shinjuku
10:21 秦野駅 /Hadano	
交通費合計 / fare ¥1,260	

**1/20 (日) 見城山・日向山 / 丹沢** Leader: 石森 正男 所要時間: 4.0 時間 Grade: ★☆☆☆☆  
 Jan 20 (sun) Mijouyama - Hinatayama / Tanzawa Masao Ishimori Walking hours: 4.0h

七沢温泉入口から順礼峠、見城山、日向山、日向薬師を經由し、七沢、さがみ地ビールレストランの近くからバスに乗って本厚木に戻ります。レストランではおいしい地ビールを飲むことができます。見城山では、広大なパノラマが展開し、晴天時には新宿副都心やスカイツリーを見ることができます。We hike to Junrei Pass, then Mijouyama where, if weather permits, there is a panorama of Tokyo including Sky Tree. Then Hinatayama and Hinata Yakushi Temple, which is one of 3 very famous Yakushi Temples in Japan. Our descent back ends at a restaurant that features delicious local beers.

**【備考 / note】**

◎本厚木駅東口改札で、9:23 に合流出来ます。You can also meet us at the East ticket barrier of Hon-atsugi station at 9.23am.  
 ◎バスは厚木バスセンター9 番乗り場から「七沢」行きに乗ります。T Take the bus bound for "Nanasawa" from the line ⑨ of "Atsugi bus center" bus stop.

集合: 8:20 am / 小田急新宿駅5番ホーム 後ろの方

Meeting time & place: 8:20 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku station

行き / going	帰り / return
08:30 新宿駅 /Odakyu Shinjuku ↓ ¥500 小田急線急行 /Odakyu line kyuko	馬場リハビリ入口 /Baba Rihabiri Iriguchi ↓ ¥360 神奈中バス/Kanachu Bus 本厚木駅/Hon-atsugi st.
09:23 本厚木駅 /Hon-atsugi	本厚木駅 / Hon-atsugi
09:40 厚木バスセンター /Atsugi Bus Center ↓ ¥360 神奈中バス/Kanachu Bus	↓ ¥500 小田急線 /Odakyu line 新宿駅 /Odakyu Shinjuku
10:05 七沢温泉入口 /Nanasawa Onsen Iriguchi	
交通費合計 / fare ¥1,720	

**1/27 (日) 天覧山・多峯主山 / 奥武蔵** Leader: Toshimi 所要時間: 3.5 時間 Grade: ★☆☆☆☆  
 Jan 27 (sun) Tenranzan · Tounosu-Yama / Okumusashi Toshimi Walking hours: 3.5h

天覧山は、低山ながら富士山も望めます。その後、山頂からの見晴らし最高の多峯主山へ向かいます。下りは歴史ある雨乞池や御嶽八幡神社に立ち寄り、吾妻橋を渡り飯能河原へ。山の百均も三か所あり！オプションで奥武蔵旅館の日帰り入浴(¥500)や物産館に寄ることもできます(。)。You can view Mt. Fuji from the top of Tenranzan. Also Tounosu-yama has a great view from the top. Then we walk down through Amagoi-ike and Mitake-hachiman-shrine to Hanno-kawara. You can enjoy shopping and hot spring after hiking.

**【備考 / note】**

◎飯能駅改札で 9:52 に合流出来ます。You can also meet us at the ticket gate of Hanno station at 9:52.

集合: 8:50 am / 西武池袋駅5番ホーム 前の方

Meeting time & place: 8:50 am at the front end of platform 5 of Seibu Ikebukuro St.

行き / going	帰り / return
09:03 池袋駅 /Ikebukuro ↓ ¥470 西武池袋線 /Seibu line	飯能駅 /Hanno ↓ ¥470 西武池袋線/Seibu line
09:52 飯能駅 /Hanno	池袋駅 /Ikebukuro
交通費合計 / fare ¥960	

**★雨天の場合について** 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝 7 時までに、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>