

自然とふれあいながら、国際交流!

日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



2017年10月のスケジュール / Hike Program, October 2017

10/15 (sun) 所要時間: 4.0時間 Walking hours :4.0h	白山・順礼峠 / 丹沢 Hakusan - Junrei-touge/Tanzawa	Leader: 石森 正男 Masao Ishimori Grade: ★★☆☆☆	集合時間: 8:20 am 場所: 小田急新宿駅5番ホーム後ろの方 Meeting time & place: 8:20 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku st.
10/22 (sun) 所要時間: 4.5時間 Walking hours :4.5h	扇山 / 山梨 Ougi-yama /Yamanashi	Leader: 江郷 富雄 Tomio Ego Grade: ★★☆☆☆	集合時間: 9:50 am 場所: JR鳥沢駅 改札口前 Meeting time & place: 9:49 am in front of the ticket gate of JR Torisawa st.

<11月の予定>

Scheduled for November

11/5 (sun) 見城山・日向山 / 丹沢 Mijouyama Hinatayama/Tanzawa 石森 正男 ★★☆☆☆

・日程が変更になる事もあります。
 The course schedule is subject to change.

■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしております。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイキング参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

[NO RESERVATION SYSTEM]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

[EQUIPMENT]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

[1,000 Yen FOR ONE]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、
 ハイキングプログラムをご覧いただけます。
 You can get Hike information
 on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。
 ご希望の方はこちらまで。
 We can send Hike information by e-mail. Those who
 wish to take advantage of the offer. Please e-mail,
 putting "Hiking mail member" in the subject line.

info@foejapan.org

国際環境 NGO

FoE Japan
 Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9
 TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

10/15(日) 白山・順礼峠 / 丹沢
Oct 15 (sun) Hakusan - Junrei-touge/ Tanzawa

Leader:石森 正男 所要時間:4.0時間 Grade:★★★★☆
Masao Ishimori Walking hours:4.0h

七沢温泉入口バス停より歩きます。順礼峠からなだらかな尾根を歩き、白山を經由し、坂東33ヶ所札所、飯山観音を目指します。晴れていれば、白山から相模湾、東京方面まで見渡すことができます。帰りは、美肌づくりの湯として有名な飯山温泉で汗を流すこともできます。このコースは、林野庁の勤める全国森林セラピーロードに認定されています。The hike begins with a gentle climb to Junrei (pilgrimage) Toge, passes Hakusan and heads down to Iiyama Kannon Temple (an important point on this pilgrimage path). In good weather, Sagami Bay and Tokyo are visible. After the hike we will stop at Iiyama Hotsprings. This route has been approved by the authorities for its healing powers.

【備考 / note】

◎本厚木駅東口改札で、9:30に合流出来ます。You can also meet us at the East ticket barrier of Hon-atsugi station at 9.30am.
◎バスは厚木バスセンター9番乗り場から「七沢」行きに乗ります。Take the bus bound for "Nanasawa" from the line ⑨ of "Atsugi bus center" bus stop.

集合: 8:20 am / 小田急線新宿駅5番ホーム 後ろの方

Meeting time & place: 8:20 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku station

行き / going	帰り / return
08:31 新宿駅 /Odakyu Shinjuku ↓ ¥500 小田急線急行 /Odakyu line kyuko	飯山観音前/Iiyama Kannon mae ↓ ¥340 神奈中バス/Kanachu Bus 本厚木駅 / Hon-atsugi
09:25 本厚木駅 /Hon-atsugi 09:40 厚木バスセンター /Atsugi Bus Center ↓ ¥360 神奈中バス/Kanachu Bus	本厚木駅 / Hon-atsugi ↓ ¥500 小田急線 /Odakyu line 新宿駅 /Odakyu Shinjuku
10:06 七沢温泉入口 /Nanasawa Onsen Iriguchi	
交通費合計 / fare ¥1,700	

10/22(日) 扇山/山梨
Oct 22 (sun) Ougi-yama / Yamanashi

Leader:江郷 富雄 所要時間:4.5時間 Grade:★★★★☆
Tomio Ego Walking hours:4.5h

JR 鳥沢駅から歩いて扇山の頂上を目指します。頂上からは富士山や南アルプスの山々を眺めることができます。帰りは四方津駅に下ります。The trail starts from Torisawa JR station. From the top of Ohgi-yama we will enjoy Paronomic view of Mt.Fuji & South Alps. We will go down to Shiotsu JR station.

【備考 / note】

◎新宿から鳥沢駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Torisawa station, it is convenient to take the train noted right.

集合: 9:50 am / JR 鳥沢駅 改札前

Meeting time & place: 9:50 am in front of the ticket gate of Torisawa station

行き / going	帰り / return
08:07 新宿 /Shinjuku ↓ ¥360 京王線/Keio line	四方津 /Shiotsu ↓ ¥410 JR中央本線/JR Chuo line
08:57 高尾 /Takao 09:20 高尾 /Takao ↓ ¥500 JR中央本線/JR Chuo line	高尾 /Takao 高尾 /Takao ↓ ¥360 京王線/Keio line
09:49 鳥沢 /Torisawa	新宿 /Shinjuku
交通費合計 / fare ¥1,630	

★雨天の場合について 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝7時までに、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>