

自然とふれあいながら、国際交流!

日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



2018年8月のスケジュール / Hike Program, August 2018

8/5 (sun) 所要時間: 5.5時間 Walking hours :5.5h	丹波天平 / 奥多摩 Taba-Dendeiro / Okutama	Leader: 林田 芳行 Yoshiyuki Hayashida Grade: ★★★☆☆	集合時間: 8:21 am 場所: JR奥多摩駅改札口前 Meeting time & place: 8:21 am in front of the ticket gate of JR Okutama station.
8/19 (sun) 所要時間: 3.0時間 Walking hours :3.0h	日の出山・つるつる温泉 / 奥多摩 Hinodeyama Tsurutsuru-onsen / Okutama	Leader: 本間 和恵 Kazue Homma Grade: ★★★☆☆	集合時間: 8:10 am 場所: JR新宿駅7番ホーム前の方 Meeting time & place: 8:10 am at the front end of platform 7 of JR Shinjuku st.
8/26 (sun) 所要時間: 5.0時間 Walking hours :5.0h	大多摩ウォーキングトレイル / 奥多摩 Ohtama Walking Trail / Okutama	Leader: 小泉 徹 Toru Koizumi Grade: ★★★☆☆	集合時間: 7:35 am 場所: JR新宿駅11番ホーム前の方 Meeting time & place: 7:35 am at the front end of platform 11 of JR Shinjuku st.

<9月の予定>

Scheduled for September

・日程が変更になる事もあります。
The course schedule is subject to change.

決まり次第ホームページ等でご案内します

■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイキング参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

[NO RESERVATION SYSTEM]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

[EQUIPMENT]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

[1,000 Yen FOR ONE]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、
ハイキングプログラムをご覧いただけます。
You can get Hike information
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。
ご希望の方はこちらまで。

We can send Hike information by e-mail. Those who wish to take advantage of the offer. Please e-mail, putting "Hiking mail member" in the subject line.

info@foejapan.org

国際環境 NGO

FoE Japan
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

8/5(日) 丹波天平/奥多摩 Leader: 林田芳行 所要時間: 5.5 時間 Grade: ★★★★★
 Aug 5 (sun) Taba-Dendeiro / Okutama Yoshiyuki Hayashida Walking hours: 5.5h

親川バス停を降りて、民家の脇から登山開始。北斜面に残る廃屋跡を進み、北方向に見える雲取山方面、奥多摩駅へと続く石尾根が望めず。天平は”でんでいろう”と読み、「山の中のたいらな場所」を意味するそうです。ゆったりと伸びやかな広葉樹の森を進みましょう。時間があれば、”のめこい湯”で汗を流せます。Starting from the Oyagawa bus stop, we pass the deserted house on northern slope. You can enjoy the view of Ishione ridge from Mt. Kumotori to Okutama station. "Dendeiro" means "the flat place in a moutain". After hiking, you can visit "Tabayama onsen".

【備考 / note】

◎新宿から奥多摩駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Okutama station, it is convenient to take the train noted right

集合: 8:21 am / JR 奥多摩駅改札口前

Meeting time & place: 8:21 am in front of the ticket gate of JR Okutama station.

行き / going	帰り / return
06:46 新宿 / Shinjuku ↓ ¥1,080 JR ホリデー快速おくたま1号 /JR Holiday Kaisoku	15:47 丹波山温泉 / Tabayamaonsen ↓ ¥1,010 西東京バス / Nishi-Tokyo bus
08:21 奥多摩 / Okutama	16:39 奥多摩駅 / Okutama
08:35 奥多摩駅 / Okutama ↓ ¥760 西東京バス / Nishi-Tokyo bus	16:54 奥多摩 / Okutama ↓ ¥1,080 JR ホリデー快速 /JR Holiday Kaisoku
09:14 親川 / Oyagawa	18:22 新宿 / Shinjuku
交通費合計 / fare ¥3,930	

8/19(日) 日の出山・つるつる温泉/奥多摩 Leader: 本間 和恵 所要時間: 3.0 時間 Grade: ★★★★★
 Aug 19 (sun) Hinodeyama Tsurutsuru-onsen / Okutama Kazue Homma Walking hours: 3.0h

御岳駅からバスとケーブルカーで御岳神社まで行きます。そこから日の出山までは快適なハイキングです。天気がよければ頂上から奥多摩の山々、遠く新宿副都心のビルまで見えます。帰りはつるつる温泉において汗を流しましょう。The hike starts from Mitake shrine. We will head for Hinodeyama through ceader forests. The fine weather may allow some views of Okutama mountains and buildings in Shinjuku area. We can enjoy Tsurutsuru-onsen after the hike.

【備考 / note】

◎御嶽駅改札で、9:40 に合流出来ます。You can also meet us at the ticket barrier of Mitake station at 9:40 am.

集合: 8:10 am / JR 新宿駅 7 番ホーム 前の方

Meeting time & place: 8:10 am at the front end of platform 7 of JR Shinjuku station.

行き / going	帰り / return
08:19 新宿 / Shinjuku ↓ ¥920 JR ホリデー快速おくたま 5 号 /JR Holiday Kaisoku	つるつる温泉 / Tsurutsuru-onsen ↓ ¥400 西東京バス / Nishi-Tokyo bus
09:40 御嶽 / Mitake	武蔵五日市駅 Musashi-itsukaichi
10:14 御岳駅 / Mitake st. ↓ ¥280 西東京バス / Nishi-Tokyo bus	武蔵五日市 / Musashi-itsukaichi ↓ ¥800 JR 中央・青梅線 /JR Chuo-Oume line
10:24 ケーブル下 / Cable shita 滝本駅 / Takimoto ↓ ¥590 ケーブルカー / Cable Car	新宿 / Shinjuku
御岳山駅 / Mitake-yama	
交通費合計 / fare ¥2,990	

8/26(日) 大多摩ウォーキングトレイル/奥多摩 Leader: 小泉 徹 所要時間: 5.0 時間 Grade: ★★★★★
 Aug 26 (sun) Ohtama walking Trail / Okutama Toru Koizumi Walking hours: 5.0h

多摩川に沿って歩く 8.3km のコースです。古里駅から寸庭橋(すんにわばし)を渡り、多摩川沿いの道をしばらく歩き、森の中を松ノ木尾根まで登ります。鳩ノ巣の集落が見えたら多摩川へ向かって 下っていきます。帰りに「もえぎの湯」に寄ることもできます。This hiking is 8.3km walking of the trail along upper stream of Tama River. Starting from Kori station, we across Sun-niwa bridge and walk along Tamagawa river for a while. We will go up to Matsunoki-One. We have fine views of Hatonosu gorge. And then we go down to Tamagawa river. It is possible to visit an onsen at the end of the hike.

【備考 / note】

◎古里駅改札で、9:32 に合流出来ます。You can also meet us at the ticket barrier of Kori station at 9:32 am.

集合: 7:35 am / JR 新宿駅 11 番ホーム 前の方

Meeting time & place: 7:35 am at the front end of platform 11 of JR Shinjuku station.

行き / going	帰り / return
07:44 新宿 / Shinjuku ↓ ¥920 JR ホリデー快速おくたま 3 号 /JR Holiday Kaisoku	奥多摩駅 ↓ ¥1,080 JR 中央・青梅線 /JR Chuo-Oume line
08:43 青梅 / Oume	新宿駅 / Shinjuku
08:57 青梅 / Oume ↓ JR 青梅線 / Oume Line	
09:32 古里 / Kori	
交通費合計 / fare ¥2,000	

★雨天の場合について 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝 7 時までに、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>