

自然とふれあいながら、国際交流!

日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



2018年4月のスケジュール / Hike Program, April 2018

4/1 (sun) 所要時間:4.0時間 Walking hours :4.0h	石老山／相模湖 Sekirouzan /Sagamiko	Leader:江郷 富雄 Tomio Ego Grade:★★★★☆	集合時間: 8:05 am 場所:JR新宿駅11番ホーム前の方 Meeting time & place:8:05 am at the front end of platform 11 of JR Shinjuku st .
4/15 (sun) 所要時間:4.0時間 Walking hours :4.0h	大楠山／三浦 Ogusu-yama /Miura	Leader:宮下 孝一 Koichi Miyashita Grade:★★☆☆☆	集合時間:8:20 am 場所:京急品川駅1番ホーム中央付近 Meeting time & place:8:20 am in the middle of platform 1 of Keikyu Shinagawa station.

<5月の予定> Scheduled for May

・日程が変更になる事もあります。
The course schedule is subject to change.

■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしております。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイク参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

[NO RESERVATION SYSTEM]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

[EQUIPMENT]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement ,rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

[1,000 Yen FOR ONE]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、
ハイキングプログラムをご覧いただけます。
You can get Hike information
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。
ご希望の方はこちらまで。
We can send Hike information by e-mail. Those who
wish to take advantage of the offer. Please e-mail,
putting "Hiking mail member" in the subject line.

info@foejapan.org

国際環境 NGO

FoE Japan
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

4/1(日) 石老山/相模湖 Leader:江郷 富雄 所要時間:4.0時間 Grade:★★★★☆
 April 1 (sun) Sekirouzan / Sagamiko Tomio Ego Walking hours:4.0h

相模湖のハイキングコースで最もポピュラーなコースで、途中には 巨岩が杉の巨木とともに点在します。展望台からは丹沢や富士山、南アルプス、高尾山、相模湖などが一望できます。時間がある方は帰りに温泉を楽しめます。The trail starts from sekirozan iriguchi bus stop. We walk up to sekirouzan via kenkyoji temple. There are fine views of Tanzawa mountains and Mt .fuji from the top of Sekirozan. And then go down to plesure-forest bus stop. We also enjoy taking hotspring after hike.

【備考 / note】
 ©相模湖駅改札で、9:09に合流出来ます。You can also meet us at the ticket barrier of Sagamiko station at 9:09 am

集合: 8:05 am / JR 新宿駅 11 番ホーム 前の方(大久保駅寄り)
 Meeting time & place:8: 05 am at the north end of platform 11 (front end of the train) of JR Shinjuku station

行き / going	帰り / return
08:14 新宿 /Shinjuku ↓ ¥970 JR ホリデー快速 /JR Holiday Kaisoku	プレジャーフォレスト前 /Pleasure-Forest-mae ↓ ¥200 神奈中バス/Kanachu-bas
09:09 相模湖 /Sagamiko	相模湖駅 /Sagamiko
09:35 相模湖駅 /Sagamiko	相模湖 /Sagamiko
↓ ¥200 神奈中バス/Kanachu-bas	↓ ¥970 JR 中央線/JR Chuo line
09:42 石老山入口 /Sekirouzan-iriguchi	新宿駅 /Shinjuku
交通費合計 / fare ¥2,340	

4/15(日) 大楠山/三浦 Leader:宮下 孝一 所要時間:4.0時間 Grade:★★★★☆
 Apr 15 (sun) Ogusu-yama / Miura Koichi Miyashita Walking hours:4.0h

大楠登山口バス停から阿部倉へ。大楠山(241m)の山頂まで少し登ります。山頂からは三浦の眺めを楽しむことができます。お昼休憩の後、尾根沿いの森に沿って前田川まで下ります。帰りは、秋谷海岸で散策をしながら夕焼けを眺めることもできます。A short walk from bus stop will bring us to the Abekura entrance, and we climb a little to the top of Ogusu-yama(241m). You can enjoy the view of Miura area. After the lunch, we walk along a forest ridge and down to the Maeda River. The hike end at Akiya Beach, where we can hang out and watch the sunset.

【備考 / note】
 ©汐入駅改札で、9:18に合流出来ます。You can also meet us at the ticket barrier of Shioiri Station at 9.18am.

集合: 8:20am /京浜急行品川駅1番ホーム 中央付近
 Meeting time & place:8:20 am in the middle of platform 1 of Keikyu Shinagawa St.

行き / going	帰り / return
08:28 品川/Keikyu Shinagawa ↓ ¥640 京浜急行/Keihin kyuko	立石/Tateishi ↓ ¥370 京急バス/Keikyu Bus
09:05 金沢八景/Kanazawahakkei	新逗子駅/Shin zushi
09:08 金沢八景/Kanazawahakkei ↓ 京浜急行/Keihin kyuko	新逗子 /Shin zushi ↓ ¥640 京浜急行/Keihin kyuko
09:18 汐入/Shioiri	品川 /Shinagawa
09:33 汐入駅/Shioiri ↓ ¥230 京急バス/Keikyu Bus	
09:45 大楠登山口/Ogusu Tozanguchi	
交通費合計 / fare ¥1,880	

★雨天の場合について 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝7時までに、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>