

自然とふれあいながら、国際交流!

日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



2017年6月のスケジュール / Hike Program, June 2017

6/11 (sun) 所要時間:6.0時間 Walking hours :6.0h	塔ノ岳 / 丹沢 Tonodake / Tanzawa	Leader: 江郷 富雄 Tomio Ego Grade: ★★★★★	集合時間: 7:15 am 場所: 小田急新宿駅5番ホーム前の方 Meeting time & place: 7:15 am at the front end of platform 5 of Odakyu Shinjuku st .

<7月の予定> Scheduled for July

7/1 (sat) 三つ峠山 / 山梨 Mitsutouge-yama / Yamanashi 江郷 富雄 ★★★★★

・日程が変更になる事もあります。
The course schedule is subject to change.

■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイキング参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

[NO RESERVATION SYSTEM]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

[EQUIPMENT]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

[1,000 Yen FOR ONE]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、
ハイキングプログラムをご覧いただけます。
You can get Hike information
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。
ご希望の方はこちらまで。
We can send Hike information by e-mail. Those who
wish to take advantage of the offer. Please e-mail,
putting "Hiking mail member" in the subject line.

info@foejapan.org

国際環境 NGO

FoE Japan
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

6/11(日) 塔ノ岳 / 丹沢

Jun 11 (sun) Tou-no-dake / Tanzawa

Leader:江郷 富雄 所要時間:6.0時間 Grade:★★★★☆
Tomio Ego Walking hours:6.0h

丹沢で人気のあるコースです。少しハードですが、大倉バス停から大倉尾根を登り、山頂を目指します。塔ノ岳山頂(1,491m)からは富士山、南アルプス、相模湾の景色を楽しめ、新緑も美しいです。行き帰り共、同じコースを歩きますので、体力に自信のない方は途中の茶店で休むことも可能です。帰りに温泉に寄れます。The trail starts from Okura bus stop. Tonodake(1491m) has nice panoramic views of Mt.Fuji, Southern Alps & Sagami-bay. From the peak, we will go down to Okura bus stop again. We also enjoy taking hotspring after hike.

【備考 / note】

©渋沢駅北口に8:36に合流できます。You can also meet us at the North ticket barrier of Shibusawa st. at 8.36am.

集合: 7:15 am / 小田急線新宿駅5番ホーム 前の方

Meeting time & place: 7:15 am at the front end of platform 5 of Odakyu Shinjuku station

行き / going	帰り / return
07:21 新宿駅 /Odakyu Shinjuku ↓ ¥670 小田急小田原線急行 /Odakyu line kyuko	大倉 /Okura ↓ ¥210 神奈川中央バス / Kanagawa Chuo bus
08:36 渋沢駅 /Shibusawa	渋沢駅北口 /Shibusawa
08:46 渋沢駅北口 /Shibusawa ↓ ¥210 神奈川中央バス /Kanagawa Chuo bus	渋沢駅 /Shibusawa ↓ ¥670 小田急線 / Odakyu line 新宿駅 /Shinjuku
09:01 大倉 /Okura	
交通費合計 / fare ¥1,760	

★雨天の場合について 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝7時までに、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>