

自然とふれあいながら、国際交流!

日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



2018年6月のスケジュール / Hike Program, June 2018

6/17 (sun) 所要時間:4.0時間 Walking hours :4.0h	日向山・ザリガニ釣り/丹沢 Hinatayama・Crayfish fishing/Tanzawa	Leader:石森 正男 Masao Ishimori Grade:★☆☆☆☆	集合時間:8:00 am 場所:小田急新宿駅5番ホーム後ろの方 Meeting time & place:8:00 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku st.
6/24 (sun) 所要時間:4.0時間 Walking hours : 4.0h	生藤山/高尾 Shoto-san /Takao	Leader:江郷 富雄 Tomio Ego Grade:★★☆☆☆	集合時間:9:02 am 場所:JR藤野駅 改札前 Meeting time & place:9:02 am in front of the ticket gate of Fujino station .

<7月の予定> Scheduled for July

決まり次第、HP 等でご案内します。

・日程が変更になる事もあります。
The course schedule is subject to change.

■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイク参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

[NO RESERVATION SYSTEM]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

[EQUIPMENT]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement ,rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

[1,000 Yen FOR ONE]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、
ハイキングプログラムをご覧いただけます。
You can get Hike information
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。
ご希望の方はこちらまで。

We can send Hike information by e-mail. Those who wish to take advantage of the offer. Please e-mail, putting "Hiking mail member" in the subject line.

info@foejapan.org

国際環境 NGO

FoE Japan
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth International のメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

6/17 (日) 日向山・ザリガニ釣り / 丹沢
Jun 17 (sun) Hinatayama - crayfish (Zarigani) fishing/ Tanzawa

Leader: 石森 正男 所要時間: 4.0 時間 Grade: ★★★★★
Masao Ishimori Walking hours: 4.0h

七沢のバス停から歩いて日向山を目指します。日向薬師を經由して下り
ます(下山予定は15時頃)。その後、希望者は、バス停近くの自然環境保
全センターで、ザリガニ釣り体験(外来種駆除のボランティア/無料)がで
きます。また、近くに地ビールのレストランがあり、おいしい地ビールを飲
むこともできます。We hike to Hinatayama and Hinata Yakushi
Temple. After hiking, we can enjoy crayfish fishing at
Kanagawaken shizenkankyo hozen center (volunteer activity
for extermination of non-native species). Also, we can have a
drink at a restaurant that features delicious local beers.

【備考 / note】

◎本厚木駅東口改札で、9:04に合流出来ます。You can also meet us at the
East ticket barrier of Hon-atsugi station at 9.04am.
◎バスは厚木バスセンター9番乗り場から「七沢」行きに乗ります。T Take the bus
bound for "Nanasawa" from the line ⑨ of "Atsugi bus center" bus stop.
◎この時期、ヒルにご注意ください。【参考】ヒル対策について
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/t4i/cnt/f986/p10106.html>

集合: 8:00 am / 小田急線新宿駅5番ホーム 後ろの方

Meeting time & place: 8:00 am at the rear end of platform 5 of Odakyu Shinjuku station

行き / going	帰り / return
08:10 新宿駅 /Odakyu Shinjuku ↓ ¥500 小田急線急行 /Odakyu line kyuko	馬場リハビリ入口 /Baba Rihabiri Iriguchi ↓ ¥360 神奈中バス/Kanachu Bus 本厚木駅/Hon-atsugi st.
09:04 本厚木駅 /Hon-atsugi	本厚木駅 / Hon-atsugi
09:20 厚木バスセンター /Atsugi Bus Center	↓ ¥500 小田急線 /Odakyu line 新宿駅 /Odakyu Shinjuku
↓ ¥410 神奈中バス/Kanachu Bus	
09:55 七沢 /Nanasawa	
交通費合計 / fare ¥1,770	

6/24 (日) 生藤山 / 高尾
Jun 24 (sun) Shoto-san / Takao

Leader: 江郷 富雄 所要時間: 4.0時間 Grade: ★★★★★
Tomio Ego Walking hours: 4.0h

和田バス停からスタートして、茶畑などが広がる斜面を登り、山道に入り
ます。登山者が少なく静かで明るい雑木林を歩きます。天気によければ
富士山も望めます。The trail starts from Wada bus stop. The hike
follows a quiet trail of west part of Takao area. From the top,
we will enjoy panoramic views of Mt. Fuji. Then we will go
down to Wada bus stop.

【備考 / note】

◎新宿から藤野駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Fujino
station, it is convenient to take the train noted right.

集合: 9:02 am / JR藤野駅 改札前

Meeting time & place: 9:02am in front of the ticket gate of Fujino station

行き / going	帰り / return
07:45 新宿 /Shinjuku ↓ ¥360 京王線/Keio line	和田 /Wada ↓ ¥250 神奈中バス/Kanachu Bus
08:37 高尾 /Takao	藤野駅 /Fujino
08:44 高尾 /Takao ↓ ¥240 JR 中央線/JR Chuo line	藤野 /Fujino ↓ ¥240 JR 中央線/JR Chuo line
09:02 藤野 /Fujino	高尾 /Takao
09:15 藤野駅 /Fujino	高尾 /Takao
↓ ¥250 神奈中バス/Kanachu Bus	↓ ¥360 京王線/Keio line
09:29 和田 /Wada	新宿駅 /Shinjuku
交通費合計 / fare ¥1,700	

★雨天の場合について 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝7時までに、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>