

自然とふれあいながら、国際交流!

## 日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



### 2019年2月のスケジュール / Hike Program, February 2019

<b>2/10 (sun)</b> 所要時間: 4.0時間 Walking hours : 4.0h	<b>浅間嶺 / 奥多摩</b> Sengenrei / Okutama	Leader: 江郷 富雄 Tomio Ego  Grade: ★★☆☆☆	集合時間: 8:50 am 場所: JR武蔵五日市駅改札口前  Meeting time & place: 8:50 am in front of the ticket gate of JR Musashi-itsukaichi station.
<b>2/17 (sun)</b> 所要時間: 4.0時間 Walking hours : 4.0h	<b>物見山・日和田山 / 奥武蔵</b> Monomiyama Hiwadayama / Okumusashi	Leader: 篠原 ゆり子 Yuriko Shinohara  Grade: ★☆☆☆☆	集合時間: 7:55 am 場所: 西武池袋駅 7番ホーム前の方  Meeting time & place: 8:00 am at the front end of platform 7 of Seibu Ikebukuro st.
<b>2/24 (sun)</b> 所要時間: 5.0時間 Walking hours : 5.0h	<b>南高尾山陵 / 高尾</b> Minami Takao Sanryo / Takao	Leader: エバノフ・R Richard Evanoff  Grade: ★★☆☆☆	集合時間: 10:01 am 場所: 京王高尾山口駅改札前  Meeting time & place : 10:01 am in front of the ticket gate of Keio Takao-san-guchi St.

#### <3月の予定> Scheduled for March

・日程が変更になる事もあります。  
The course schedule is subject to change.

3/3 (sun) 仏果山/丹沢 Bukka-san / Tanzawa	江郷 富雄 ★★☆☆☆
3/17 (sun) 日の出山/奥多摩 Hinodayama/Okutama	りん ★★☆☆☆
3/24 (sun) 鐘ヶ嶽/丹沢 Kanegatake/Tanzawa	石森 正男 ★★☆☆☆
3/31 (sun) 湘南平/大磯 Shonan-daira/Oiso	門屋 輝慶 ★☆☆☆☆

#### ■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

#### ■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

#### ■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイキング参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

#### ■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

#### [ NO RESERVATION SYSTEM ]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

#### [ EQUIPMENT ]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement, rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

#### [ 1,000 Yen FOR ONE ]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、  
ハイキングプログラムをご覧いただけます。  
You can get Hike information  
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。  
ご希望の方はこちらまで。

We can send Hike information by e-mail. Those who wish to take advantage of the offer. Please e-mail, putting "Hiking mail member" in the subject line.

[info@foejapan.org](mailto:info@foejapan.org)

国際環境NGO

**FoE Japan**  
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9  
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth Internationalのメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

**2/10(日) 浅間嶺 / 奥多摩**

Feb 10 (sun) Sengenrei / Okutama

Leader: 江郷 富雄

所要時間: 4.0時間

Grade: ★☆☆☆☆

Tomio Ego Walking hours: 4.0h

上川乗バス停から浅間嶺展望台へ行くと奥多摩の山々を望めます。その後、古道の残る起伏のゆるやかな尾根筋を歩いていきます。ハイキングの後は数馬の湯で温泉を楽しめます。This hike starts from kamikawanori bus stop up to Sengenrei. There are fine views of Mt.fuji and okutama mountains. After the hike we can enjoy hot spring.

**【備考 / note】**

◎新宿から武蔵五日市駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Musashi-itsukaichi station, it is convenient to take the train noted right.

◎ホリデー快速は、前4両が武蔵五日市行、後6両が奥多摩行になります。必ず、前4両に乗ってください。When you get on holiday Kaisoku, please make sure to get on the **front** 4 trains which are bound for Musashi-itsukaichi st. (The rear 6 trains is bound for Okutama st.)

**集合: 8:50 am / JR 武蔵五日市駅改札口前**

Meeting time &amp; place: 8:50 am in front of the ticket gate of JR Musashi-itsukaichi station

行き / going	帰り / return
07:44 新宿 / Shinjuku ↓ ¥800 JR ホリデー快速あきがわ 3号 /JR Holiday Kaisoku	数馬 / Kazuma ↓ ¥940 西東京バス/Nishi-Tokyo bus 武蔵五日市/Musashi-itsukaichi
08:48 武蔵五日市/Musashi-itsukaichi	武蔵五日市/Musashi-itsukaichi
09:00 武蔵五日市/Musashi-itsukaichi ↓ ¥700 西東京バス/Nishi-Tokyo bus	↓ ¥800 JR 五日市・青梅・中央線/JR line 新宿 / Shinjuku
09:35 上川乗 / Kamikawanori	
<b>交通費合計 / fare ¥3,240</b>	

**2/17(日) 物見山・日和田山/奥武蔵**

Feb 17 (sun) Monomi-Yama · Hiwada-Yama / Okumusashi

Leader: 篠原 ゆり子

所要時間: 4.0時間

Grade: ★☆☆☆☆

Yuriko Shinohara Walking hours: 4.0h

武蔵横手の駅から歩き始め、五常の滝を経て北向地藏へ。物見山から日和田山までは景色を眺めながらのハイキングです。日和田山からは金比羅神社を通り、高麗駅へ出て池袋へ戻ります。The hike starts from Musashi-Yokote. We go up to Monomi Yama via Gojyou water fall first, and then to Hiwada Yama. There are views of Kanto plain and Okumusashi along the way.

**【備考 / note】**

◎武蔵横手駅改札で9:05に合流出来ます。You can also meet us at the ticket gate of Musashi Yokote station at 9:05.

**集合: 7:55 am / 西武池袋駅 7番ホーム 前の方**

Meeting time &amp; place: 7:55 am at the front end of platform 7 of Seibu Ikebukuro St.

行き / going	帰り / return
08:05 池袋駅 /Ikebukuro ↓ ¥530 西武池袋線 /Seibu line	高麗駅 /Koma ↓ ¥530 西武池袋線/Seibu line
09:05 武蔵横手駅/Musashiyokote	池袋駅 /Ikebukuro
<b>交通費合計 / fare ¥1,060</b>	

**2/24(日) 南高尾山陵/高尾**

Feb 24 (sun) Minami Takao Sanryo / Takao

Leader: E リチャード

所要時間: 5.0時間

Grade: ★☆☆☆☆

Evanoff Richard Walking hours: 5.0h

高尾山口駅から甲州街道を通って梅の木平、中沢山へ。南高尾山陵(尾根道)を歩いて城山湖へ向かい、お昼休憩をとります。多摩丘陵から神社のある金比羅山を通って高尾駅に戻ります。From Takao-san-guchi station, we will walk along the Koshu-kaido to Umenoki-daira, and then take the trail to Mt. Nakazawa. From Mt. Nakazawa, we will walk on the Minami-takao-sanryo (ridge) to Lake Shiroyama, with fine view of Lake Tsukui along the way. The hike continues through the Tama hills to Mt. Konpira, where there is a Shinto Shrine. From the shrine, it is a short walk down to Takao station.

**【備考 / note】**

◎新宿から高尾山口駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Takao san guchi station, it is convenient to take the train noted right.

**集合: 10:01 am / 京王高尾山口駅改札前**

Meeting time &amp; place: 10:01 am in front of the ticket gate of Takao-san-guchi station

行き / going	帰り / return
09:07 新宿 / Shinjuku ↓ ¥390 京王線準特急 /Keio line Jun-tokkyu	高尾 /Takao ↓ ¥360 京王線/Keio line
10:01 高尾山口/Takao-san guchi	新宿 / Shinjuku
<b>交通費合計 / fare ¥750</b>	

**★雨天の場合について** 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝7時までに、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>