

自然とふれあいながら、国際交流!

日曜ハイキング!!

Welcome to Sunday HIKE!!



2018年10月のスケジュール / Hike Program, October 2018

10/14 (sun) 所要時間:5.0時間 Walking hours :5.0h	黒川鶏冠山/山梨 Kurokawa-Keikansan /Yamanashi	Leader:林田 芳行 Yoshiyuki Hayashida Grade:★★☆☆☆	集合時間: 8:15 am 場所:JR塩山駅改札口前 Meeting time & place:8:15 am in front of the ticket gate of JR Enzan station.
10/21 (sun) 所要時間:5.0時間 Walking hours : 5.0h	有間ダム・白谷沢/奥武蔵 Arima dam -Shiraya valley /Okumusashi	Leader:小泉 徹 Toru Koizumi Grade:★★★★☆	集合時間: 7:30 am 場所:西武池袋駅 3番ホーム前の方 Meeting time & place:7:30 am at the front end of platform 3 of Seibu Ikebukuro station.
10/28 (sun) 所要時間:4.0時間 Walking hours :4.0h	白山・順礼峠/丹沢 Hakusan Junrei-touge/Tanzawa	Leader:石森 正男 Masao Ishimori Grade:★★☆☆☆	集合時間: 8:20 am 場所:小田急新宿駅4番ホーム後ろの方 Meeting time & place:8:20 am at the rear end of platform 4 of Odakyu Shinjuku st .

<11月の予定>

Scheduled for November

・日程が変更になる事もあります。
The course schedule is subject to change.

11/4(sun) 仏果山/丹沢 Bukka-san/Tanzawa	江郷 富雄 ★★☆☆☆
11/11(sun) 市道山・臼杵山/奥多摩 Ichimichiyama Usukiyama	林田 芳行 ★★☆☆☆
11/18(sun) 御岳溪谷/奥多摩 Mitake-keikoku/Okutama	本間 和恵 ★☆☆☆☆

■ 日曜ハイキングとは?

山歩きの得意なボランティアリーダーが引率して毎週日曜日、関東近郊の山々を歩いています。参加者は毎回 10~20 名程度。自然を満喫できるのももちろん、参加者との交流も楽しめます。

■ 予約は必要ありません

誰でも参加できます。当日、指定の集合場所にお集まりください。リーダーがFoEの旗をもってお待ちしています。雨の場合、集合場所でリーダーが中止の決定をします。

■ 持ち物と服装

昼食、飲み物、簡単な救急具、雨具(傘ではなく着込めるもの)、ケガ等に備え健康保険証をお持ちください。またハイキングにふさわしい服装、ハイキングシューズ、冬場は防寒着をご用意ください。

※ハイキング参加は各個人の責任です。FoEでは事故等の責任は負いかねます。

■ 費用 参加費1,000円(サポーター・学生は500円) + 交通費

参加費はFoE Japanの行う環境保護の活動費として使われます。

※サポーターの方は会員証をご提示ください。

[NO RESERVATION SYSTEM]

Just turn up at the meeting point. These trips are canceled only in case of continuous heavy rain or snow, or a typhoon warning, but the leader makes the final decision at the meeting point.

[EQUIPMENT]

Lunch, drink, a flashlight, an easy emergency implement ,rain gear (not umbrella), and health insurance card in case of an accident during a hike. It is advisable to wear proper hiking or walking shoes, since some of the trails can be muddy or rocky.

[1,000 Yen FOR ONE]

to cover organizing costs and as a contribution toward work we are doing on environmental issues in Japan and through Friends of the Earth International in 74 countries around the world. Transportation expenses by each one.

Most hikes are about six hours of and many are in mountainous areas, so you should be reasonably fit. Although the leaders take every precaution, participation in all hikes is at your own risk.

FoEのホームページでも、
ハイキングプログラムをご覧いただけます。
You can get Hike information
on the web page.

<http://www.foejapan.org>

e-mailでハイキングプログラムを配信します。
ご希望の方はこちらまで。

We can send Hike information by e-mail. Those who wish to take advantage of the offer. Please e-mail, putting "Hiking mail member" in the subject line.

info@foejapan.org

国際環境 NGO

FoE Japan
Be a friend of the earth!

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-21-9
TEL:03-6909-5983 FAX:03-6909-5986

世界74カ国にネットワークを持つ Friends of the Earth Internationalのメンバー。限りある地球ですべての人間がバランスをとりながら心豊かに生きることができる世の中を目指し、環境問題に関する調査、普及啓発活動を行っています。

10/14(日) 黒川鶏冠山 / 山梨
Oct 14 (sun) Kurokawaikansan / Yamanashi

Leader: 林田芳行 所要時間: 5.0時間 Grade: ★★★★★
Yoshiyuki Hayashida Walking hours: 5.0h

柳沢峠からハイキングを開始。歩きやすい登山道の軽いアップダウンを繰り返して、徐々に高度を上げ黒川山に至ります。展望台では、奥秩父の山々、大菩薩の向こうには富士山をはじめ南アルプスを遠望できます。鶏冠山へは軽い岩場がありますが、山頂からの眺めは格別です。秋へ移り替わる山々の景色を眺めながらハイクを楽しみましょう。Starting from Yanagisawa-touge, we head for Kurokawa-yama. From the top you can enjoy the view of the mountains around Oku-chichibu area, Mt. Fuji and South Alps mountains. Then we walk to Keikan-zan. There is a rocky place on the way but you can enjoy wonderful autumn view from the top.

【備考 / note】

◎新宿から塩山駅までは右記の電車に乗ると便利です。To get to Enzan station, it is convenient to take the train noted right.
◎「休日おでかけパス」を購入するとお得です(新宿⇄塩山往復 3,880円が、3,670円になります)。You can buy discount ticket "Holiday Odekake Pass" at Midori-no-madoguchi in the station.

集合: 8:15 am / JR 塩山駅改札口前

Meeting time & place: 8:15 am in front of the ticket gate of JR Enzan station

行き / going	帰り / return
06:00 新宿 / Shinjuku ↓ ¥1,940 JR中央線 / JR Chuo line	落合 / Ochiai ↓ ¥1,000 山梨交通 / Yamanashi-kotsu
06:56 高尾 / Takao	塩山 / Enzan
07:06 高尾 / Takao ↓ JR中央本線 / JR Chuo line	↓ ¥1,940 JR中央線 / JR Chuo line
08:12 塩山 / Enzan	新宿 / Shinjuku
08:30 塩山駅 / Enzan ↓ ¥800 山梨交通 / Yamanashi-kotsu	
09:20 柳沢峠 / Yanagisawa-touge	
交通費合計 / fare ¥5,680	

10/21(日) 有間ダム・白谷沢 / 奥武蔵
Oct 21 (sun) Arima dam - Shiraya valley / Okumusashi

Leader: 小泉 徹 所要時間: 5.0時間 Grade: ★★★★★
Toru Koizumi Walking hours: 5.0h

さわらびの湯バス停からスタート。有間ダムの堰堤を歩き、白谷沢を渡って、沢歩きを楽しみます。少し歩くと美しい滝が次々とあらわれます。途中の「岩茸石(いわたけいし)」という所から滝ノ平尾根を下って「さわらびの湯」に戻ります。時間のある方は温泉に寄ることもできます。The route starts from the Sawarabi-no-yu bus stop. Walking on the bank of Arima dam and reaching Shiraya valley you find several beautiful falls. We walk to "Iwatakeishi" and back to Sawarabi-onsen through Takinodaira-ridge. You can enjoy onsen after hiking.

【備考 / note】

◎飯能駅改札で、8:36に合流出来ます。You can also meet us at the ticket barrier of Hanno station at 8:36 am.

集合: 7:30 am / 西武池袋駅3番ホーム 前の方

Meeting time & place: 7:30 am at the front end of platform 3 of Seibu Ikebukuro station

行き / going	帰り / return
07:40 西武池袋 / Seibu Ikebukuro ↓ ¥470 西武線快速急行 / Seibu Ikebukuro line kaisoku Kyuko	さわらびの湯 / Sawarabi-no-yu ↓ ¥620 国際興業バス / Kokusai kogyo Bus
08:36 飯能 / Hanno	飯能駅 / Hanno
08:55 飯能駅 / Hanno ↓ ¥620 国際興業バス / Kokusai kogyo Bus	飯能 / Hanno ↓ ¥470 西武池袋線 / Seibu line
09:36 さわらびの湯 / Sawarabi-no-yu	池袋 / Ikebukuro
交通費合計 / fare ¥2,180	

10/28(日) 白山・順礼峠 / 丹沢
Oct 28 (sun) Hakusan - Junrei-touge / Tanzawa

Leader: 石森 正男 所要時間: 4.0時間 Grade: ★★★★★
Masao Ishimori Walking hours: 4.0h

七沢温泉入口バス停より歩きます。順礼峠からなだらかな尾根を歩き、白山を経由し、坂東3ヶ所礼所、飯山観音を目指します。晴れていれば、白山から相模湾、東京方面まで見渡すことができます。帰りは、美肌づくりの湯として有名な飯山温泉で汗を流すこともできます。このコースは、林野庁の勤める全国森林セラピーロードに認定されています。The hike begins with a gentle climb to Junrei (pilgrimage) Toge, passes Hakusan and heads down to Iiyama Kannon Temple (an important point on this pilgrimage path). In good weather, Sagami Bay and Tokyo are visible. After the hike we will stop at Iiyama Hotsprings. This route has been approved by the authorities for its healing powers.

【備考 / note】

◎本厚木駅東口改札で、9:30に合流出来ます。You can also meet us at the East ticket barrier of Hon-atsugi station at 9:30am.
◎バスは厚木バスセンター9番乗り場から「七沢」行きに乗ります。Take the bus bound for "Nanasawa" from the line ⑨ of "Atsugi bus center" bus stop.

集合: 8:20 am / 小田急線新宿駅4番ホーム 後ろの方

Meeting time & place: 8:20 am at the rear end of platform 4 of Odakyu Shinjuku station

行き / going	帰り / return
08:30 新宿 / Odakyu Shinjuku ↓ ¥500 小田急線急行 / Odakyu line kyuko	飯山観音前 / Iiyama Kannon mae ↓ ¥340 神奈中バス / Kanachu Bus
09:23 本厚木 / Hon-atsugi	本厚木駅 / Hon-atsugi
09:40 厚木バスセンター / Atsugi Bus Center ↓ ¥360 神奈中バス / Kanachu Bus	本厚木 / Hon-atsugi ↓ ¥500 小田急線 / Odakyu line
10:05 七沢温泉入口 / Nanasawa Onsen Iriguc hi	新宿 / Odakyu Shinjuku
交通費合計 / fare ¥1,700	

★雨天の場合について 雨天の場合は中止としています。中止の場合は、当日朝7時までに、FoE Japan ツイッターにてお知らせします。><https://twitter.com/FoEJapan>